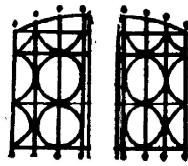
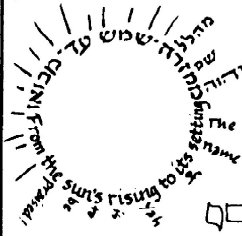


ואני תפילתי-לך יהוה עת רצון אלהים ברב-חסדך ענני באמת ישעך



יהוה

לנגדי
תמיד

יהיו לרצון אמרי פי זהגיון לבי לפניך יהוה צורי וגאלי
May my words of prayer and my heart's meditation be seen favorably, Yah/Beloved One, my rock and my redeemer.

Let every living thing
Hallelu-Yah!
Yah's praises sing.

אדני שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך
Open my lips, God, and let my mouth declare your praise.

ראת יהוה טהור
לעין

טהור יהוה כבוד
לעין

כה-אמר האל יהוה
בורא השמים ונוטתהם רקע
הארץ וצאצאיה נתן נשמה
לעם עליה רוח להלכים בה
אני יהוה קראתיך בצדק
ואחזק בידך ואצרך ואחזק
לברית עם
לאור גוים:

אלהי נשמה שנתת בי
טהור יהוה אתה בראתה
אתה יצרתה אתה נפתחת בי
ואתה משמרה בקרבי, ואתה
עתידי לסלק ממני ולהחזיקה
בי לעתיד לבא ככ
זמן
שהנשמה בקרבי מודה אני
לפניך יהוה.

We could still not fully thank you...
our hands spread out in praise
of the sun and the moon
and our eyes sparkling
wide expanse of praise as we
lift our lips full of praise as we

Open the gates of righteousness for me, that I may enter & praise
Yah/ the Gracious One, blessing the people in their peace
Hear, O Yah, when I cry aloud; have mercy on me!
Yah/Grandeur with holy adornment
Bow down to Yah/Grandeur with holy adornment
Yah/Blessed be the name of the Lord forever and ever

אין
מספיקים
להודות
לך
אנחנו
מספיקים
להודות
לך
אין
מספיקים
להודות
לך

ויצר יהוה אלהים את-ה' נשמה בגסטריה "השמים" חיים ויהי האדם לנפש חיה

[Shivti from Gate to the Heart by Rabbi Zalman Schachter-Shalomi]

AMIDAH - SILENT STANDING PRAYER

Take three steps backward and then three steps forward. The Amidah is prayed quietly and individually.

☆PERSONAL INTENTION Adonai s'fatai tiftah אֲדֹנָי שִׁפְתֵי תִפְתָּח

וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ. וְפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

O God, open up my lips as I begin to pray!



ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆FIRST BLESSING: AVOT V'IMAHOT: CALLING UPON OUR ANCESTORS

Bend knees at "Barukh -Blessed", bow at "Atah-You" and straighten at "Adonai -Hashem"

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי לֵאָה וְאֱלֹהֵי רָחֵל, אֱלֹהֵי בִלְהָה וְאֱלֹהֵי זִלְפָּה, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל, זֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת וְאִמָּהוֹת, וְיַמְבִּיא גְאוּלָּה לִבְנֵי בְנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוּ בְּאַהֲבָה.

Blessed are You, *Hashem*, Life of all worlds, our Divinity and Divinity of our forefathers and foremothers - God of Abraham, God of Isaac, God of Jacob, God of Sarah, God of Rebecca, God of Leah, God of Rachel, God of Bilhah, and God of Zilpah,. You eternally bestow kindness. You create all. You remember the kindness of our ancestors and bring redemption to their children's children with love, for Your Name's sake.

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים, וְכַתְּבָנוּ [at Neila say וְחַתְּמָנוּ] בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים. מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּפוֹקֵד וּמַגֵּן

Remember us for life, Sovereign who sustains life. Inscribe [at Neila say 'seal'] us in the Book of Life, for your sake, ever-living God. You aid and rescue and remember and protect.

Bend knees at "Barukh-Blessed", bow at "Atah-You" and straighten at "Adonai -Hashem."

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶגֶן אַבְרָהָם וְעֵזֶר שָׂרָה.

Blessed are You, *Hashem*, Guardian of Abraham and Helper of Sarah.

ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆SECOND BLESSING: GEVROUT: DIVINE STRENGTH AND POWER

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מְחִיָּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ. מוֹרִיד הֶטֶל. מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחִיָּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקִים אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר, מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מֶלֶךְ יִמְמִית וּמְחִיָּה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

Your power sustains the universe. You bring life out of death. You save. You cause dew to fall.. You sustain the living with kindness, awakening compassion. You revive the deadened and inspire us to lift the fallen. Your limitless love, upholds the exhausted, heals the sick, frees the bound and gives us faith when we sleep in the dust. Who is like You, Source of mighty works, Mystery of life and death, Power incomparable?

מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחָמִים, זֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים: וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְחִיָּה הַמֵּתִים.

Who can compare to You, Source of mercy, remembering all creatures mercifully, decreeing life! You keep faith with life, even in death.

We praise you, Enlivening One, who enlivens the deadened.

ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆ THIRD BLESSING: KEDUSHAT HA-SHEM - HALLOWING GOD'S NAME

אתה קדוש ושְׁמךְ קדוש, וקדושים בכל יום יְהִלְלוּךָ סְלָה.

You are Holy and Your Name is sacred. We reveal our sanctity as we give praise.

וּבְכֹן תֵּן כְּבוֹדְךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, וְאִימָתְךָ עַל כָּל מָה שִׁבְרָאתָ, וְיִירָאוּךָ כָּל הַמַּעֲשִׂים וְיִשְׁתַּחֲווּ לִפְנֶיךָ כָּל הַבְּרוּאִים, וְיַעֲשׂוּ כָל־מַצְוָה אֶחָת לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ בְּלִבָּב שָׁלֵם, כְּמוֹ שֶׁיְדַעְנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, שֶׁהַשְּׁלֵטָן לִפְנֶיךָ, עוֹ בִּידְךָ וּגְבוּרָה בִּימִינְךָ, וְשִׁמְךָ נוֹרָא עַל כָּל מָה שִׁבְרָאתָ.

And therefore, Hashem, manifest Divinity, your creations sense Your awesome power. Let all Your creatures bow in fear and trembling. Let all humankind join together to fulfill Your will with one whole and peaceful heart. We know, Almighty One, that You are Ultimate Cause: Your strength is tempered by Your mercy. We are in awe of Your supreme Name.

וּבְכֹן תֵּן כְּבוֹד, יְהוָה לְעַמְּךָ, תְּהִלָּה לִירְאֶיךָ וְתִקְוָה טוֹבָה לְדוֹרְשֶׁיךָ, וּפְתֻחוֹן פֶּה לַמְּיַחֲלִים לָךְ, שִׁמְחָה לְאַרְצְךָ וְשִׂשׂוֹן לְעִירְךָ, וְצִמְיַחַת קֶרֶן לְדוֹד עַבְדְּךָ, וְעֲרִיכַת נֵר לְבֶן־יִשִּׁי מְשִׁיחְךָ, בְּמִהְרָה בִּימֵינוּ.

And therefore, YHVH, grant honor to Your people who praise You with reverence. Let hope enliven those who seek You, and let those who open to You speak with clarity. Grant joy in Your land and gladness in Your city. Let messianic consciousness permeate our reality, soon in our days.

וּבְכֹן צְדִיקִים יִרְאוּ וְיִשְׁמְחוּ, וְיִשְׂרָאֵל יַעֲלֶזוּ, וְחֲסִידִים בְּרָנָה יִגִּילוּ, וְעוֹלָתְךָ תִּקְפֹּץ־פִּיָּהּ, וְכָל הָרָשָׁעָה בָּלָה בְּעָשָׁן תִּכָּלֶה, כִּי תַעֲבִיר מִמִּשְׁלַת זָדוֹן מִן הָאָרֶץ.

And therefore, let the righteous experience joy, the just rejoice, and the devout sing with gladness. When You remove the tyranny of arrogance from the earth, evil will be silenced and malice will vanish like smoke.

וְתִמְלֹךְ, אַתָּה יְהוָה לְבִדְךָ, עַל כָּל מַעֲשֶׂיךָ, בְּהַר צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וּבִירוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ, כְּפִתּוּב בְּדַבְּרֵי קֹדֶשְׁךָ: יִמְלֹךְ יְהוָה לְעוֹלָם, אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר: הִלְלוּיָהּ.

Then You alone will be revealed in Zion, where Your honor dwells. Jerusalem will be a city of holiness. As scripture tells us: *YHVH* will manifest throughout eternity, the Divinity of Zion throughout the generations.

קדוש אתה וְנוֹרָא שְׁמְךָ, וְאֵין אֱלֹוֶה מִבְּלַעְדֶּיךָ, כְּפִתּוּב: וַיִּגְבֶּה יְהוָה צְבָאוֹת בְּמִשְׁפָּט, וְהָאֵל הַקָּדוֹשׁ נִקְדַּשׁ בְּצִדְקָה. בְּרוּךְ אַתָּה, יְהוָה, הַמְּלֹךְ הַקָּדוֹשׁ.

You are sacred. Your Mystery is sacred. The sacred surrounds us.
You are the sole source of holiness.

As Scripture [Isaiah 5:16] teaches: *Hashem* is exalted in justice and sanctified by righteousness.

Blessed are You, the holy sovereign power.

☆☆☆ ON YOM KIPPUR SKIP TO PAGE 5 ☆☆☆



ROSH HASHANAH

☆ FOURTH BLESSING: *KEDUSHAT HA-YOM* - SANCTITY OF THE DAY: [Shabbat Additions]

אַתָּה בְּחַרְתָּנוּ, אֶהְבֵּת אֹתָנוּ וְרָצִיתָ בָּנוּ, וְרוֹמַמְתָּנוּ, וְקִדְשָׁתָנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְקִרְבָּתָנוּ מִלִּפְנֵי
לְעִבּוּדְתְּךָ, וְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ עָלֵינוּ קָרָאתָ. וְתָתֵן לָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּאַהֲבָה אֶת יוֹם (הַשַּׁבָּת
הַזֶּה וְאֶת יוֹם) הַזְכָּרוֹן הַזֶּה, יוֹם (וְזִכְרוֹן) תְּרוּעָה (בְּאַהֲבָה) מִקְרָא קָדֵשׁ, יִזְכֵּר לִיצִיאַת מִצְרָיִם.

You have chosen us in love and favor, elevating us to holiness through acts of meaning - *mitzvot*, bringing us close to You in service, imbuing us with the sanctity of Your great Name. You have given us, with love, (this Sabbath day and) this Day of Remembrance, a day of (acknowledging) the *shofar* sound, (in love,) a time of holy encounter, recalling the Exodus from Egypt.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ, יַעֲלֶה וְיָבֹא, וְיִגִּיעַ וְיִרְאֶה, וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע, וְיִפְקֹד וְיִזְכֵּר
זְכוּרֵנוּ וּפְקֻדוֹנֵנוּ, וְזִכְרוֹן הוֹרֵינוּ, וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן־דָּוִד עֲבֹדְךָ, וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָּׁה,
וְזִכְרוֹן כָּל עַמֶּיךָ לַחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם הַזְכָּרוֹן הַזֶּה. וְזָכְרָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ
בּוֹ לְטוֹבָה, וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבָרָכָה, וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים; וּבְדִבְרֵי יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחֹנֵן, וְרַחֵם
עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֵלֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה.

Our God and God of our forefathers and foremothers, may our prayer arise and come to You and be beheld and be acceptable. Let this prayer be heard and remind you to remember us and all our needs, to remember our parents, to remember our messianic hopes, to remember that Jerusalem must be a city of holiness, and to remember all Your peoples. Act for goodness, grace, love and care, for life, well-being and peace, on this Day of Remembrance. Remember us this day for good, take note of us for blessing, preserve us for life. With your saving and compassionate word, spare us, grace us, love us, rescue us. We look to You for You are our gracious and merciful Sovereign.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ מְלוֹךְ עַל כָּל הָעוֹלָם כָּלּוּ בְּכַבּוּדְךָ, וְהִנָּשָׂא עַל כָּל הָאָרֶץ
בִּיקְרָךְ, וְהוֹפֵעַ בְּהֶדֶר גָּאוֹן עֲזָךְ, עַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל אֶרֶצְךָ, וְיָדַע כָּל פֶּעוּל כִּי אַתָּה פֶּעֻלָּתוֹ,
וְיָבִין כָּל יִצּוֹר כִּי אַתָּה יִצְרָתוֹ, וְיֵאמֶר כָּל אִשָּׁר נִשְׁמָה בְּאִפּוֹ, יְהוּה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מֶלֶךְ,
וּמְלִכּוֹתוֹ בְּכָל מְשָׁלָה. אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי הוֹרֵינוּ, (רִצָּה בְּמִנוּחָתָנוּ) קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתַן חֻלְקָנוּ
בְּתוֹרָתְךָ, שְׂבַעֲנוּ מִטוֹבְךָ וְשִׁמְחָנוּ בִּישׁוּעָתְךָ (וְהִנְחִילָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּאַהֲבָה וּבְרַצוֹן שַׁבַּת קְדֻשָּׁה,
וְיִנְחוּ בָּהּ יִשְׂרָאֵל מִקְדָּשֵׁי שִׁמְךָ) וְטַהַר לִבָּנוּ לְעִבְדְּךָ בְּאַמֶּת, כִּי אַתָּה אֱלֹהִים אֱמֶת, וּדְבָרְךָ אֱמֶת
וְקִים לְעַד. בְּרוּךְ אַתָּה, יְהוּה, מֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ, מִקְדָּשׁ (הַשַּׁבָּת וְ) יִשְׂרָאֵל יוֹם הַזְכָּרוֹן.

Our God and Divinity of our fathers and mothers, govern the world by Your honor, let Your precious Presence be evident with manifest strength. All those who dwell on the earth will know that You are their Creator and understand that You are their essence. All who breathe will acknowledge You as Source; Your influence is manifest throughout the world. O God, and God or our ancestors, (find pleasure in our Shabbat,) consecrate us with Your *mitzvot*, give us a share in Your Torah. Sate us with your goodness, delight us with your help.

(May we experience Your holy Shabbat with love and eagerness.) Bring purity to our hearts so we may serve You in truth. God of Truth, Your word is true and everlasting. Sovereign of the earth, You sanctify (Shabbat and) Israel and the Day of Remembrance.

☆☆☆ ON ROSH HASHANAH SKIP TO THE MIDDLE OF PAGE 6 ☆☆☆

YOM KIPPUR

★FOURTH BLESSING: KEDUSHAT HA-YOM - SANCTITY OF THE DAY [Shabbat Additions]

אַתָּה בְּחַרְתָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים, אֲהַבְתָּ אוֹתָנוּ וְרָצִיתָ בָּנוּ, וְרוֹמַמְתָּנוּ מִכָּל הַלְשׁוֹנוֹת, וְקִדְשָׁתָנוּ
בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְקִרְבָּתָנוּ מִלִּפְנֵי לַעֲבוּדָתְךָ, וְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ עָלֵינוּ קָרָאתָ. וַתֵּתֵן לָנוּ, יְהוָה
אֱלֹהֵינוּ, בְּאַהֲבָה אֶת יוֹם (הַשַּׁבָּת הַזֶּה לְקִדְשָׁה וְלִמְנוּחָה, וְאֶת יוֹם) הַכַּפּוּרִים הַזֶּה, לְמַחִילָה
וּלְסְלִיחָה וּלְכַפָּרָה, וְלִמְחֹל-בוֹ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ (בְּאַהֲבָה) מִקְרָא קָדֵשׁ, זָכָר לִיצִיאַת מִצְרָיִם.

You have chosen us in love and favor, calling us to holiness through acts of meaning- *mitzvot*, bringing us close to You in service, imbuing us with the sanctity of Your great Name. You have given us, with love, (this Sabbath day for holiness and rest and) this Day of Atonement for purification, pardon and forgiveness. Let this day be a time of righting wrongdoing (with love,) and a time of holy encounter, recalling the Exodus from Egypt.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ יַעֲלֶה וְיָבֹא, וְיִגִּיעַ וְיִרְאֶה, וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע, וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר
זְכוּרֵינוּ וּפְקֻדּוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן-דָּוִד עֲבָדְךָ, וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָּׁה,
וְזִכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָלִיטָה וּלְטוֹבָה, לְחַן וּלְחַסֵּד וּלְרַחֲמִים, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם
הַכַּפּוּרִים הַזֶּה. זָכְרֵנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה, וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבָרָכָה, וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים;
וּבְדִבְרֵי יְשׁוּעָה וּרְחֻמִּים חוּס וְחַנּוּן, וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֵלֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנּוּן
וְרַחוּם אַתָּה.

Our God and God of our forefathers and foremothers, may our prayer arise and come to You and be beheld and be acceptable. Let this prayer be heard and remind you to remember us and all our needs, to remember our parents, to remember our messianic hopes, to remember that Jerusalem must be a city of holiness, and to remember all Your peoples. Act for goodness, grace, love and care, for life, well-being and peace, on this Day of Atonement. Remember us this day for good, take note of us for blessing, preserve us for life. With your saving and compassionate word, spare us, grace us, love us, rescue us. We look to You for You are our gracious and merciful Sovereign.

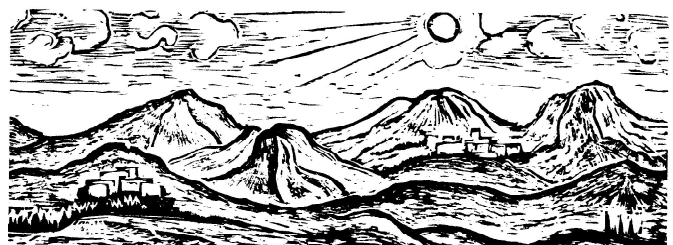
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי הוֹרֵינוּ, מְחַל לְעֲוֹנוֹתֵינוּ בְּיוֹם (הַשַּׁבָּת הַזֶּה וּבְיוֹם) הַכַּפּוּרִים הַזֶּה. מַחֵה וְהַעֲבֵר
פְּשָׁעֵינוּ וְחַטָּאתֵינוּ מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ, כְּאָמֹר: אֲנֹכִי אֲנֹכִי הוּא מַחֵה פְשָׁעֶיךָ לְמַעְנִי, וְחַטָּאתֶיךָ לֹא
אֶזְכֹּר. וְנֹאמַר: מַחִיתִי כְעַב פְּשָׁעֶיךָ וְכַעֲנָן חַטָּאתֶיךָ; שׁוּבָה אֵלַי כִּי גְאֻלְתֶּיךָ. וְנֹאמַר: כִּי בְיוֹם
הַזֶּה יִכַּפֵּר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם, מִכָּל חַטָּאתֵיכֶם לִפְנֵי יְהוָה תִּטְהָרוּ.

Our God, and our parents' God, please pardon our transgressions on (this Sabbath day and) this Day of Atonement. Blot out and transform our intentional and unintentional misdeeds so they no longer leave a trace.

Isaiah 43:35: I, I myself, am the One who blots out your transgressions for My own sake, and I will not remember your misdeeds.

Isaiah 44:22: I have blotted out your transgressions as a cloud; return to Me, for I have redeemed you.

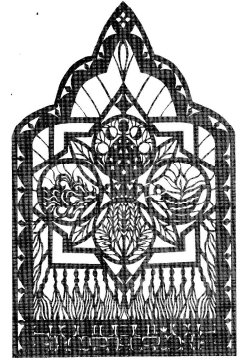
Leviticus 16:30: For this day atones for you, cleansing you of residue of your transgressions; you are pure before YHVH.



YOM KIPPUR: FOURTH BLESSING (CONCLUDED)

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ (רְצֵה בְּמִנוּחָתָנוּ) קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתֵן חֵלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ, שְׂבַעֲנוּ מִטּוֹבְךָ וְשִׂמְחָנוּ בִּישׁוּעָתְךָ (וְהִנְחִילֵנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, בְּאַהֲבָה וּבְרַצוֹן שְׁבֵת קִדְשְׁךָ, וְיִגְוָחוּ בָּהּ יִשְׂרָאֵל מִקִּדְּשֵׁי שְׁמֶךָ) וְטַהַר לִבֵּנוּ לְעִבְדְּךָ בְּאַמֶּת, כִּי אַתָּה סֶלֶחַן וּמַחֲלֵן בְּכָל יוֹר וְיוֹר, וּמַבְלִעֲדֶיךָ אֵין לָנוּ מָלָךְ מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אֶלָּא אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה, יְהוָה, מָלָךְ מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ לְעוֹנוֹתֵינוּ וּמַעֲבִיר אֲשֵׁמוֹתֵינוּ בְּכָל שָׁנָה וְשָׁנָה, מָלָךְ עַל כָּל הָאָרֶץ, מִקִּדְּשׁ (הַשְּׁבֵת וְ) יִשְׂרָאֵל יוֹם הַכִּפּוּרִים.

O God, and God of our ancestors, (find pleasure in our *Shabbat*.) consecrate us with Your *mitzvot*, give us a share in Your Torah. Sate us with your goodness, delight us with your help. (May we experience Your holy *Shabbat* with love and eagerness.) Bring purity to our hearts so we may serve You in truth. You are a God of pardon and forgiveness throughout the generations. Other than You, there is no source of release and redress. You are blessed, the one who pardons and forgives our transgressions and transforms our guilt each and every year. Sovereign of the earth, You sanctify (*Shabbat* and) Israel and the Day of Atonement.



ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆ FIFTH BLESSING: AVODAH: WORSHIP AND DIVINE SERVICE

רְצֵה, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּבִתְפִלָּתָם, וְהִשָּׁב אֶת הָעֲבוּדָה לְדָבִיר בֵּיתְךָ, וְאִשֵּׁי יִשְׂרָאֵל, וּתְפִלָּתָם בְּאַהֲבָה תִּקְבַּל בְּרַצוֹן, וְתִהְיֶה לְרַצוֹן תָּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. וְתַחֲוִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּחְזִיר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

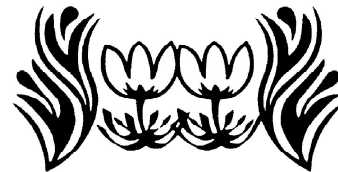
May You be pleased, *Hashem*, with our prayers, and may our fire-offerings and our soul-offerings be acceptable before You. May our eyes behold Your Presence in our midst and in a Jerusalem renewed as a city of peace for all of its inhabitants.

Blessed are You, *Hashem*, Who restores *Sh'khinah* to Zion.

ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆ SIXTH BLESSING: HODA'AH: GRATITUDE

Bow at "Modim" and straighten at "Adonai- יהוה"



מוֹדִים אֲנִיחָנוּ לָךְ, שְׂאֵתָהּ הוּא, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד, צוּר חַיִּינוּ, מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ, אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר נוֹדֶה לָּךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ. עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל נְשָׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ, וְעַל נְסִיךְ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ, וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל עֵת, עֶרֶב וּבֹקֶר וְצַהֲרָיִם, הַטּוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, וְהִמְרָחֵם כִּי לֹא תִמּוּ חֲסִדֶיךָ מֵעוֹלָם קִינִינוּ לָךְ. וְעַל כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וְיִתְרוֹמֵם שְׁמֶךָ מִלִּפְנֵי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

(Bow at "We" and straighten at "Hashem")

We gratefully thank You, *Hashem*, for it is You Who are Divine Reality- Life of all worlds, for all eternity. We shall thank You and praise You for our lives and for our souls, for Your miracles that continue daily, and for Your wonders and favors in every season- evening, morning and afternoon. O Beneficent One, Your compassion is never exhausted, and O Compassionate One, Your kindness is never-ending. We constantly put our hope in You. For all of this, may Your Name be blessed, exalted and extolled, continuously and forever.

ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

SIXTH BLESSING (CONCLUDED):

וּכְתוּב [at Neila say וְחַתּוּם] לְחַיִּים טוֹבִים כָּל בְּנֵי בְרִיתְךָ.

Inscribe [at Neila say 'seal'] the children of Your covenant for a good life.

וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֶלָה, וַיְהִלְלוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּאַמֶּת, הָאֵל יְשׁוּעָתָנוּ וְעֲזָרָתָנוּ סֶלָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַטוֹב שְׁמֶךָ וְלֶךְ נָאָה לְהוֹדוֹת.

Everything alive will gratefully acknowledge You, - Selah! - and praise and bless Your Great Name sincerely forever, Selah!

Blessed are You, *Hashem*, Your Name is the Beneficent One, and to You we give thanks.

ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

☆SEVENTH BLESSING: *BIRKAT HA-SHALOM* - FOR WHOLENESS, PEACE AND FULFILLMENT

MORNING:

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבִרְכָּה חֵן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּיִל. בְּרַכְּנוּ אָבִינוּ, כְּלָנוּ
בְּאַחַד בְּאוֹר פְּנִיךָ, כִּי בְּאוֹר פְּנִיךָ נִתְּתָ לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד, וְצִדִּיקָה
וּבִרְכָּה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם. וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת כָּל הָעַמִּים, בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה
בְּשָׁלוֹמְךָ.

Grant peace, goodness, blessing, grace, loving-kindness, compassion to us and to all who dwell on earth. Bless us, our Parent, as one in the light of Your face. With illumination You have given us, Divinity, a living Torah, the love of good deeds, righteousness, blessing, compassion, life and wholeness. Please continue to bless all peoples, in every moment, with Your *Shalom*.

AFTERNOON AND EVENING:

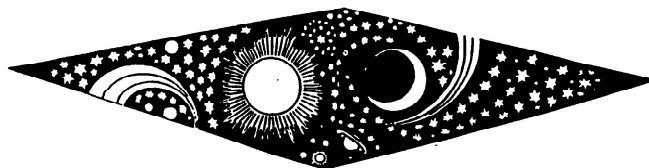
שְׁלוֹם רַב עַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּיִל תָּשִׁים לְעוֹלָם, כִּי אַתָּה הוּא מְלֶךְ אֲדוֹן לְכָל הַשָּׁלוֹם. וְטוֹב
בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת כָּל הָעַמִּים, בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשָׁלוֹמְךָ.

Forever, please grant an expansive peace to all the inhabitants of earth. You are the One from whom all peace flows. Consider us kindly; bless all peoples with tranquility at all times and in all seasons.

MORNING, AFTERNOON AND EVENING

בְּסֵפֶר חַיִּים, בְּרְכָה וְשְׁלוֹם וּפְרֻנְסָה טוֹבָה, נִזְכֵּר וְנִכְתָּב [at Neila say וְנִחְתָּם] לְפָנֶיךָ, אֲנִיחָנוּ וְכָל
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, לְחַיִּים טוֹבִים וְלִשְׁלוֹם. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, עוֹשֶׂה הַשָּׁלוֹם.

In the book of blessing, peace and good livelihood, may we be remembered and inscribed [at Neila say 'sealed'] along with all Your God-wrestling people, for a good life and for peace.
We praise you, *Hashem*, who makes peace.



ROSH HASHANAH AND YOM KIPPUR

ELOHAI N'TZOR - CONCLUDING PERSONAL PRAYERS

אֱלֹהֵי, נִצּוֹר לְשׁוֹנִי מִרָע, וּשְׁפָתֵי מִדִּבַּר מְרָמָה, וְלִמְקַלְלֵי נַפְשִׁי תִּדָּם, וְנַפְשִׁי בְּעֶפֶר לִכְל
תִּהְיֶה. פֶּתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשִׁי. וְכָל הַחֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מִהֲרֵה הִפֵּר
עֲצָתָם וְקַלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם.

Dear God, keep my tongue from evil and my lips from lies. Help me to ignore those who slander me. Let me be humble before all. Open my heart to Your sacred teachings, so that I may pursue Your mitzvot. Frustrate the designs of those who plot evil against me; make nothing of their schemes.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי וְאֲמוֹתַי, שֶׁלֹּא תַעֲלֶה קִנְאָת אָדָם עָלַי, וְלֹא
קִנְאָתִי עַל אֲחֵרִים, וְשֶׁלֹּא אֶכְעַס הַיּוֹם, וְשֶׁלֹּא אֶכְעִיֶּסְךָ, וְתִצְלִילֵנִי מִיָּצֵר הָרָע, וְתֵן בְּלִבִּי
הַכֹּנֶעָה וְעֲנוּהָ. מִלְּכָנוּ וְאֱלֹהֵינוּ, יַחַד שִׁמְךָ בְּעוֹלָמְךָ, בְּנֵה עִירְךָ, יִסַּד בֵּיתְךָ, וְשִׁכְלֵל הֵיכָלְךָ,
וְקַבֵּץ קְבוּץ גָּלוּת, וּפְדֵה צֹאנְךָ, וְשִׁמַּח עַדְתְּךָ.

May it be Your will, God of my ancestors, that none be jealous of me and that I not be jealous of others, that I not become angry and that I not make You angry. Save me from my negative tendencies, and place humility and contriteness in my heart. Please unify Your name in Your world, establish Your sanctuary, build Your home, perfect Your palace.

עֲשֵׂה לְמַעַן שִׁמְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשְׁתָּךְ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ. לְמַעַן יִחַלְצוּן
יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי. יְהִי לְרָצוֹן אֲמִרִי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה צוּרִי וְגוֹאֲלִי. עֲשֵׂה
שָׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל, וְאֲמָרוּ אָמֵן.

Do this because of Your Name, Your compassion, Your Holiness, Your *Torah*. Answer our prayers for the deliverance of our people. Please answer me with kindness. May the words of my mouth and the meditations of my heart be acceptable before You, *YHVH, Hashem*, my Rock and my Redeemer. May the One who makes peace in the heavens, make peace for us, for all Israel and for all the inhabitants of our world, and we say Amen.

OSAH SHALOM Bow, take 3 steps back, bow left with "osah", right with "ta'a'seh", forward with "v'al"

Osah shalom bim'ro'meyha עֲשֵׂה שָׁלוֹם בְּמִרוֹמֶיךָ

Hi ta'a'seh shalom alaynu הִיא תַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ

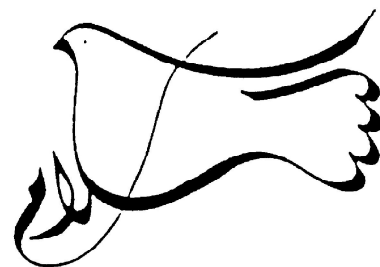
v'al kol Yisra'eil וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל

v'al kol Yishma'eil וְעַל כָּל יִשְׁמָעֵאל

v'al kol yosh'vay teiveil וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל

v'imru Amein. וְאֲמָרוּ אָמֵן.

May She Who Creates Harmony in the cosmos above, create peace within and among us,
for all Israel, for all Ishmael, and for all who dwell on the earth, and let us say, Amein.



AVINU MALKEINU - TRADITIONAL TEXT

Our Parent, our Sovereign, we have strayed from the truth. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! חָטְאנוּ לְפָנֶיךָ.
Our Parent, our Guide, only you truly guide us. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! אֵין לָנוּ מִלֶּךְ אֶלָּא אַתָּה.
Our Parent, our Guide, let a happy year begin for us! אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! חֲדָשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה.
Our Parent, our Sovereign, cancel the severe decrees against us. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! בָּטֵל מֵעֲלֵינוּ כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת.
Our Parent, our Guide, silence the voices that criticize and belittle. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! סְתוּם פִּיּוֹת מְשַׁטִּינֵנוּ וּמְקַטְרִינֵנוּ.
Our Parent, our Guide, free Your children from disease, war, famine, captivity and destruction. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כִּלֵּה דָבָר וְחָרֵב וְרָעַב וְשָׁבִי וּמִשְׁחִית וְעוֹן וְשָׂמַד מִבְּנֵי בְרִיתְךָ.
Our Parent, our Sovereign, help us turn completely to face you. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! הַחֲזִירְנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ.
Our Parent, our Guide, forgive and repair all our misdeeds. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! סִלַּח וּמַחַל לְכָל עֲוֹנוֹתֵינוּ.
Our Parent, our Guide, send complete healing to the are sick of Your peoples.. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְחוּלֵי עַמֶּיךָ.
Our Parent, our Sovereign, cut through the evil judgments that bind us. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! קַרַע רוּעַ גִּזֵּר דִּינֵנוּ.
Our Parent, our Guide, let us be written in the book of life. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כְּתֹבנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים טוֹבִים.
Our Parent, our Guide, let us be written in the book of redemption and salvation. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כְּתֹבנוּ בְּסֵפֶר גְּאֻלָּה וִישׁוּעָה.
Our Parent, our Sovereign, let us be written in the book of honorable livelihood. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כְּתֹבנוּ בְּסֵפֶר פְּרִנָּסָה וְכִלְכָּלָה.
Our Parent, our Guide, let us be written in the book of merit. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כְּתֹבנוּ בְּסֵפֶר זְכוֹת.
Our Parent, our Guide, let us be written in the book of forgiveness and conciliation. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! כְּתֹבנוּ בְּסֵפֶר סְלִיחָה וּמְחִילָה.
Our Parent, our Sovereign, hear our voices and have mercy on us. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! שְׁמַע קוֹלֵנוּ חוּס וְרַחֵם עָלֵינוּ.
Our Parent, our Guide, open the gates of heaven to our prayers. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! פְּתַח שַׁעְרֵי שָׁמַיִם לְתַפִּלָּתֵנוּ.
Our Parent, our Guide, please do not send us empty from Your presence. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! נָא אַל תִּשְׁיִבְנוּ רִיקָם מִלְּפָנֶיךָ.
Our Parent, our Sovereign, remember that we are but dust. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! זְכוֹר כִּי עָפָר אֲנַחְנוּ.
Our Parent, our Guide, may this hour be one of mercy and grace. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! תְּהֵא הַשָּׁעָה הַזֹּאת שְׁעַת רַחֲמִים וְעֵת רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ.
Our Parent, our Guide, grant our prayers for Your sake if not for ours. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ! עֲשֵׂה לְמַעַנְךָ אִם לֹא לְמַעַנֵּנוּ.



AVINU MALKEINU - REFRAIN

Avinu Malkeinu, ḥoneinu va-a'neinu. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ, חֲנֵנוּ וְעָנֵנוּ.

ki ein banu ma'asim. כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים.

Asei imanu Tz'dakah va-ḥesed v'hoshiy'einu. עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

Imeinu M'koreinu, ḥoninu va-a'ninu. אִמֵּינוּ מְקוֹרֵנוּ, חֲנֵנוּ וְעָנֵנוּ.

ki ein banu ma'asim. כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים.

Asi imanu tz'dakah va-ḥesed v'hoshiy'inu. עֲשֵׂי עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

Our Father, our King, our Mother our Source, be gracious to us and answer us,
even though we are unworthy in deeds.

Please treat us with righteousness and lovingkindness. Grant us salvation.



AVINU MALKEINU - INTERPRETIVE TRANSLATION [Rabbi David Wolfe-Blank z"l]

Our Source and deep inner Guide, we have let ourselves move from the truth.
O Mother our nurturing guide, make Your Self known through us.
O Father our guide on the way, renew for us now a good year.

Our Source and deep inner Guide, may we find for pardon for the suffering we inflict.
O Mother our guide on the way, let our darkness be illuminated with light.
O Father our nurturing guide, may we release anguish we take on.

Our Source and deep inner Guide, let us return to God in all things.
O Mother our nurturing guide, let us learn to be healed.
O Father our guide on the way, yes we know that we are but dust.

Our Source and deep inner Guide, we know we are infinite being.
O Mother our guide on the way, may we find ways to rid our world of oppression and evil.
O Father our nurturing guide, let us find ways to rid our world of disease and war and famine.

Our Source and deep inner Guide, let us be channels of blessing.
O Mother our nurturing guide, let us be open to abundance and blessing.
O Father our guide on the way, let us bring forth the messiah from our depths.

Our Source and deep inner Guide, let our people be known for justice and peace.
O Mother our guide on the way, let our names be written in the book of life.
O Father our nurturing guide, let us be open to compassion within us, great and infinite and holy.

Avinu Malkeinu sh'ma koleinu. אָבִינוּ מַלְכֵינוּ שְׁמַע קוֹלֵנוּ.

Our Parent and Sovereign, hear our voice.

Avinu Malkeinu hatanu l'faneykha. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ חָטְאָנוּ לְפָנֶיךָ.

Our Parent and Sovereign, we have erred before You.

Avinu Malkeinu אָבִינוּ מַלְכֵנוּ

hamol aleinu v'al olaleinu v'tapeinu. חָמוּל עָלֵינוּ וְעַל עוֹלָלֵנוּ וְטַפֵּינוּ.

Our Parent and Sovereign, spare us, our babes and our children

Avinu malkeinu אָבִינוּ מַלְכֵנוּ

kalei dever v'herev, v'r'av mei'aleynu. כָּלֵי דֵּבֶר וְחֶרֶב וְרָעַב מֵעָלֵינוּ.

Our Parent and Sovereign, end illness and war and famine

Avinu malkeinu אָבִינוּ מַלְכֵנוּ

kalei kol tzar u-masteyn mei'aleynu. כָּלֵי כּוֹל צָר וּמַשְׁטֵיץ מֵעָלֵינוּ.

Our Parent and Sovereign, end all sorrow and enmity.

Avinu Malkeinu katveinu b'sefer hayim tovim. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ כָּתְבֵנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים טוֹבִים.

Our Parent and Sovereign, write us in the book of good life.

Avinu Malkeinu hadeish aleinu shanah tovah. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ חִדַּשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה.

Our Parent and Sovereign, renew a year of goodness for us.

Avinu Malkeinu sh'ma koleinu. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ שְׁמַע קוֹלֵנוּ.

Our Parent and Sovereign, hear our voice, hear our voice.



HAMAKOM by Brian Schachter-Brooks

There is a Place
Where Everything is perfect;
A sacred refuge from the storms of life

There is only One Place like This
And That Place is where you are;
The elusively obvious.

I said: Where you are
Not where you think you are
I said: Perfect
But not according to your idea of perfection.

The Place cannot be understood;
The Place cannot be judged.
But when judgment subsides,
It becomes visible.

O HaShem- You are my sanctuary and refuge
May a shofar blast go out from the Holy of Holies
And call us back to Reality.

May Your judgment be softened,
that the screen of our minds
be cleansed of judgment-
-so that we may even forgive judgment itself.

“מִמִּזְרַח־שֶׁמֶשׁ עַד־מְבֹאֵו “MI-MIZRAH SHEMESH AD M’VO’O

מְהֵלֵל שֵׁם יְהוָה:” M’HULAL SHEM YHVH “מְהֵלֵל שֵׁם יְהוָה:”

From the sun’s rising in the East until its setting, the Name YVYH is praised.

[Psalm 113:3]

AN AFFIRMATION ON THE TREE OF LIFE

I affirm the power of positive affirmations.
I affirm that the Shecbinnab surrounds me and blesses me.
I affirm the lightbeings in G-d’s service who support and guide me.
I affirm the blessing of Abraham and Sarah in my life.
I affirm the sacrifice of Isaac and G-d’s power over my life and death.
I affirm the G-d-wrestling of Jacob and our striving and growth toward Holiness.

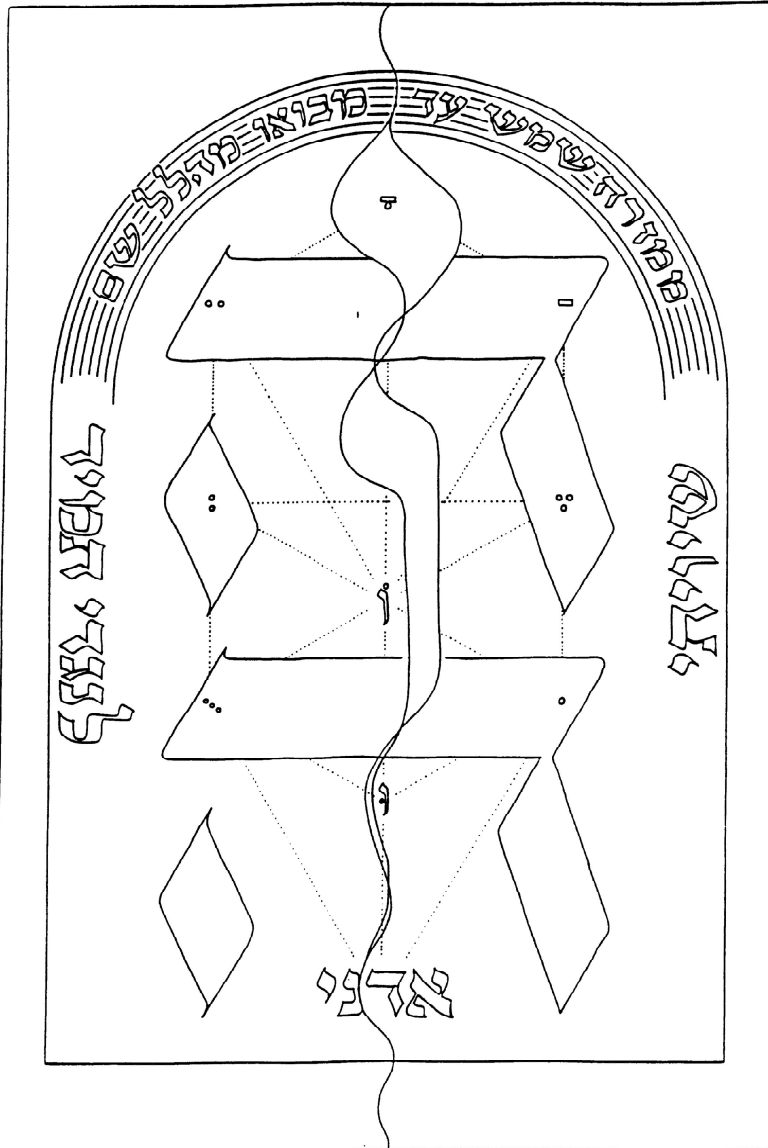
I place my Self under the protection of the Sefirab of Keter which will shield me from all harm and neutralize it.

I invoke the flash of Chochmah to align my intellect to clarity and purposefulness, to inspiration and realization.

I invoke the care of Binab to lead me to G-d’s Heart.

I invoke the abundance of Chesed to bring me to atonement.

I invoke the power of Gevurah to see me through trouble and lead me to redemption.



GATE TO THE HEART

הו

I place my Self at the compassionate heart of G-d’s Tiferet and affirm the healing, balancing and integrative centering light within me.

ה

I support my Self on the pillar of Netzach channeling to me all manner of blessing and prosperity, and place it at the disposal of the redeeming Messiah, unfolding to witness the Shecbinnab residing in Zion.

ה

I support my Self on the pillar of Hod, making order in my life, gathering all the forces from dispersion and settling them in the blessed Jerusalem where I offer my thanks to G-d’s glory.

הו

I base my Self on the foundation of Yesod to act righteously and justly, to assist all righteous efforts in the world and to become peace-full to work for peace.

ה

I affirm that Malchut, the Shecbinnab, is the one offering these affirmations in me and is attracting the flow of blessing to suffuse my life. Amen.

An affirmation is a positive thought that we consciously choose to immerse in our consciousness to produce a desired result.

∞

GATE TO THE HEART

“שְׁוִיתִי יְהוָה לְנֶגְדִי תָמִיד:” “SH’VITI YHVH L’NEGDI TAMID.”

I place YHVH before me always [Psalm 16:8]

[From Gate to the Heart - R. Zalman Schachter-Shalomi]



wisdom of Bob Marley

